Asociace turistických oddílů mládeže

1725 Plamínek Hradec Králové

Víkend plný her a soutěží BOKOUŠ – 30.-1.6.2025

|  |  |
| --- | --- |
| SRAZ | 17:25 hod u ZŠ SEVER od Minigolfu |
| ODJEZD | 17:30 hod |
| NÁVRAT | 18:00 hod k ZŠ SEVER upřesním SMSkou |
| ***CENA*** | ***500,- Kč*** |

 Ubytovaní budeme v základně TOM 1711 Nezmaři Předměřice nad Labem na Bokouši – Velká Bukovina. Počasí jsem se snažil objednat pěkné. Tak doufám, že nám to pěkně vyjde a užijeme si to.

**Věci s sebou :**

KE SPANÍ : Spací pytel – **KARIMATKU**. Tepláková souprava na spaní – raději teplejší. Spíme ve stanech. Počítejte, že můžou být chladné noci.

OBLEČENÍ : Triko s krátkým rukávem, mikina, krátké a dlouhé kalhoty. Šusťákovou bundu, pláštěnku. Náhradní ponožky a oblečení, plavky, kšiltovku, šátek, sluneční brýle, **repelent**, opalovací krém. Baterku. Kecky nebo nějakou podobnou obuv + sandále (holinky nebrat – stejně jim tam nateče vrchem). Ručník a věci na osobní hygienu, toaletní papír. Berte v úvahu, že může být už dosti chladno.

JÍDLO : svačinu a pití na cestu, 1 x rozpustnou (rychlo) polévku, doma pečenou buchtu k snídaním na sobotu a neděli (nedávat celé velké buchty).

Batoh (nepřehánějte to s velikostí), do kterého se vejdou všechny věci, které povezete. Spací pytel a karimatka budou zvláště.

Svačinu dejte na vrch batohu.

OSTATNÍ : **tužku nebo propisovačku**, zdravotní kartu pojištěnce, nějakou hru (karty a podobně). Hrníček, lžíci, lžičku a **utěrku**.

**DĚTSKÁ SEDAČKA NEBO PODSEDÁK JE NUTÝ S SEBOU DO AUTA!!!**

**Děkuji za odvoz v pátek :**

 **v neděli :**

 S pozdravem Miroslav Opat